

Program promocji zdrowia

CEMEX POLSKA Sp. z o.o.

Anna Pęczek





Obszary działania CEMEX w Polsce



CEMENT



Liczba pracowników:
1137

Zakłady produkcyjne CEMEX Polska

- ▲ 2 Cementownie
- 1 Przemiałownia
- ▼ 1 Terminal
- 39 Wytwórni betonu
- 7 Kopalń kruszyw
- 1 Centrum dystrybucji wodnej: Elbląg
- 3 Centra sprzedaży domieszek do betonu (magazyn: centralny: Rudniki, centra dystrybucji: Straszyn, Szczecin)
- ✕ 3 Składy budowlane (Chełm, Zamość, Hrubieszów)



BETON



- ▲ **2,3 mln ton** cementu
- **1,8 mln m³** betonu
- ◆ **4,2 mln t** kruszywa

KRUSZYWA





Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

2

Zdrowie i bezpieczeństwo naszym pierwszym priorytetem

NASZA WIZJA

ZERO WYPADKÓW
wśród pracowników CEMEX Polska w 2015

Nasz cel:
ZERO WYPADKÓW
wśród wszystkich interesariuszy CEMEX Polska w 2016

NASZA WIZJA
BUDUJEMY LEPszą PRZYSZŁOŚĆ – dla Polski
#BHP

3

System Zarządzania BHP - HSMS

NASZA WIZJA

1. Przywództwo i Odpowiedzialność
2. Zarządzanie Ryzykiem
3. Polityka, Przepisy Prawne, Procedury
4. Bezpieczeństwo Prowadzenia Pojazdów
5. Zarządzanie Bezpieczeństwem Podwykonawców
6. Zdrowie Zawodowe
7. Ludzie, Szkolenia i Zachowania
8. Komunikacja i Konsultacja
9. Kontrola Dokumentów
10. Standardowe Procedury Operacyjne
11. Kontrola Operacyjna
12. Zarządzanie w sytuacjach awaryjnych
13. Raportowanie, Badanie i Zapobieganie Wypadkom
14. Audyty, Inspekcje oraz Ciągłe Doskonalenie

CEMEX H&S POLICY

NASZA WIZJA

Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

4



Kompleksowy Program promocji zdrowia



- comiesięczne kampanie edukacyjne dotyczące „12 Zasad Zdrowia CEMEX”
- zdrowie zawodowe
- promowanie aktywności fizycznej poprzez dofinansowanie „Pracowniczych Klubów Sportowych”
- organizowanie „Dni BHP i Zdrowia” dla pracowników CEMEX Polska i ich rodzin
- prowadzenie szkoleń interaktywnych i warsztatów zdrowotnych w grupie 50+
- promowanie zdrowia psychicznego przez prezentowanie metod radzenia sobie ze stresem
- zachęcanie do aktywnego monitorowania stanu swojego zdrowia poprzez badania kontrolne
- propagowanie zasad prawidłowego odżywiania.



Kampanie edukacyjne



12 ZASAD ZDROWIA



 Dbaj o serce	 Jedz i pij mądrze	 Chroń płuca
 Uważaj na ręce	 Stosuj szczepionki	 Zapobiegaj stresowi
 Chroń skórę	 Śpij dobrze	 Chroń wzrok i słuch
 Uważaj na alkohol i narkotyki	 Ochroniaj Kręgosłup	 Uważaj na swoje zdrowie

Kampania edukacyjna w ramach 12 ZASAD ZDROWIA ZADBAJ O SWOJE SERCE - profilaktyka chorób serca

NASZA
WIZJA

Zadbaj o swoje serce!

PROFILAKTYKA

LDL ↓ Obniżenie stężenia cholesterolu dzięki odpowiedniej diecie i ćwiczeniom fizycznym.

Okresowa kontrola ciśnienia tętniczego, a w przypadku chorób serca – stosowanie się do zaleceń lekarza.

Ścisła kontrola glukozy we krwi u pacjentów z cukrzycą.

Utrzymanie prawidłowej masy ciała.

Prowadzenie aktywnego trybu życia.

Zaprzestanie palenia papierosów.

Ograniczenie spożycia alkoholu.

Redukcja stresu.

Cel kampanii

Wzrost świadomości pracowników w zakresie profilaktyki chorób serca, w szczególności:

- choroby niedokrwiennej serca,
- nadciśnienia tętniczego
- hipercholesterolemii,

które w Polsce wciąż są najczęstszą przyczyną zgonów.



CEMEX

Budujemy zdrowie

Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

9

Kampania edukacyjna w ramach 12 ZASAD ZDROWIA CHROŃ PŁUCA

NASZA
WIZJA

Działania w ramach kampanii

- komunikat e-mail, plakat
- film o skutkach niestosowania środków ochrony dróg oddechowych
- prezentacja na temat skutków zdrowotnych wywołanych długotrwałym wdychaniem pyłów oraz metod ich eliminacji

CHROŃ SWOJE PŁUCA

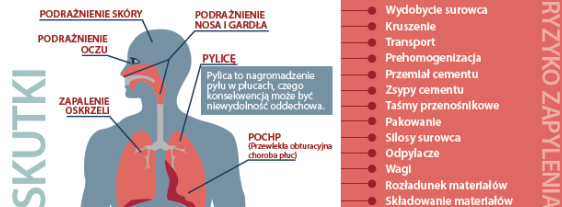


PYL
STANOWI RYZYKO ZAWODOWE

Pyły przemysłowe nie są obojętne dla zdrowia, ich długotrwałe wdychanie może wywołać zmiany chorobowe. Najbardziej niebezpieczna jest frakcja respiralna (drobnocząsteczkowa), szczególnie zawierająca krystaliczną krzemionkę. W miejscach występowania zapylenia stosuj maski/półmaski przeciwpyłowe.

DŁUGOTRWAŁE NARAŻENIE NA PYŁ W MIEJSCU PRACY MOŻE POWODOWAĆ

MOŻLIWE OBSZARY ZAPYLENIA



CHROŃ SWOJE ZDROWIE, ZABEZPIECZ SIĘ PRZED PYŁEM



NIE ZDMUCHUJ PYŁU – UŻYWAJ PRZEMYSŁOWYCH ODKURZACZY



ZWILŻANIE DRÓG ZAPOBIEGA WZBIANIU SIĘ PYŁU W POWIETRZU



BIERZ UDZIAŁ W SZKOLENIACH



DBAJ O HIGIENĘ OSOBISTĄ NIE JEDZ, NIE PIJ, NIE PAL W MIEJSCU PRACY



STOSUJ WŁAŚCIWE DLA STĘŻENIA PYŁU ŚRODKI OCHRONY DRÓG ODECHOWYCH



REGULARNIE POKŁADAJ SIĘ BADAANIAMI LEIARSKIMI (SPIROMETRIA)

OCHRONA

CEMEX

Budujemy zdrowie

Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

10

Promocja aktywności fizycznej

NASZA
WIZJA

PRACOWNICZE KLUBY SPORTOWE

Pracownicy utworzyli 25 grup sportowych



Aktywna integracja pracowników, poprawa kondycji fizycznej i psychicznej



CEMEX

Budujemy zdrowie

Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

11

Promocja aktywności fizycznej

NASZA
WIZJA

PRACOWNICZE KLUBY SPORTOWE



CHCESZ SPĘDZAĆ AKTYWNIIE CZAS W MIŁYM TOWARZYSTWIE?



SKORZYSTAJ ZE WSPARCIA

ZESPOŁOWYCH AKTYWNOŚCI

SPORTOWYCH PRACOWNIKÓW

CEMEX.

Zorganizuj grupę 5 osób wśród swoich kolegów/koleżanek z pracy, stwórz klub i regularnie uprawiajcie Waszą ulubioną dyscyplinę sportową.

Nie czekaj, zgłoś swój klub!



CEMEX

Budujemy zdrowie

Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

12

Promocja aktywności fizycznej







EKODzień na rowerze

CEMEX Budujemy zdrowie Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski 13

Promocja aktywności fizycznej - Konkurs prozdrowotny



BE FIT Z MI FIT™ Zbudujemy zdrowy zespół CEMEX!





- Nagroda dla zespołu z najwyższą liczbą spalonych kalorii w przeliczeniu na członka zespołu, w czasie trwania konkursu
- Nagroda indywidualna dla osoby która spaliła najwięcej kalorii w czasie trwania konkursu

Rywalizacja będzie trwała do 30.11.2016 r. Stworzono 11 zespołów.





Last month		This month	
Avg. Distance	3.84km	Avg. Steps	5,606
Avg. Walk Distance	3.66km	Avg. Walk Time	1h23m
Avg. Run Distance	175m	Avg. Run Time	1min
Total Distance	23.05km	Total Steps	33,640
Avg. Burn	189cal	Avg. Burn	181cal
Avg. Burn	8cal	Total Burn	1,134cal

CEMEX Budujemy zdrowie Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski 14

Monitorowanie stanu zdrowia

NASZA
WIZJA

Profilaktyka zdrowia

Ochrona medyczna

- Bezpośredni dostęp do szerokiego grona specjalistów (m.in. psychologów)
- Kompleksowy, coroczny przegląd stanu zdrowia
- W nagłych przypadkach możliwość skorzystania z wizyty domowej
- Szczepienia



CEMEX

Budujemy zdrowie

Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

15

Profilaktyka raka piersi Mobilne badania mammograficzne

NASZA
WIZJA

BADANIA MAMMOGRAFICZNE W STYCZNIU

Zapraszamy

na bezpłatne mobilne badania mammograficzne realizowane przez LUX MED Diagnostyka w całej Polsce!

Rejestracja: 58 666 2 444

GRUPA
LUXMED
Jesteśmy częścią



ZBADAJ SIĘ I ZYSKAJ SPOKÓJ

MAMMOGRAFIA

CZĘSTOCHOWA

Mammobus

12.02 (piątek) godz. 8-15
na PLACU BIEGAŃSKIEGO

Mammografia (rentgenowskie badanie piersi) jest najbardziej skuteczną metodą w diagnostyce wczesnych objawów raka piersi. Jest badaniem bezpiecznym, przy użyciu minimalnej dawki promieniowania rentgenowskiego. Zapraszamy do wykonywania badań w mammobusach LUX MED Diagnostyka **kobiety w wieku:**

- **50-69 lat** – badanie bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia (lub co 12 miesięcy dla kobiet, które w ramach realizacji Programu otrzymały odpowiednie pisemne wskazanie). Nie jest wymagane skierowanie lekarskie.
- **40-49 oraz 70-75 lat** – badanie bezpłatne, współfinansowane z funduszy EOG i Norweskiego Mechanizmu Finansowego. Wymagane jest skierowanie lekarskie od lekarza dowolnej specjalizacji.

Więcej informacji o badaniach oraz wzór skierowania na stronie: www.fundusze.mammo.pl. Na badania w ramach Programu prosimy o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. 58 666 2 444. Call Center czynne jest 7 dni w tygodniu.



Serdecznie zapraszamy wszystkie **Penie** w wieku 50-69 lat na bezpłatne badanie mammograficzne (prześwietlenie piersi) w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi. Natomiast **Penie** w wieku 40-49 oraz 70-75 lat zapraszamy je skierowaniem od lekarza dowolnej specjalizacji z grupy LUX MED na badania mammograficzne w ramach Funduszy Norweskich. Konieczna wcześniejsza rejestracja!

ZAREJESTRUJ SIĘ: pn-pt: 8.00-20.00 sob-nd: 9.00-18.00

58 666 24 44 www.mammo.pl

telefonicznie on - line

Budujemy zdrowie CEMEX

CEMEX

Budujemy zdrowie

Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

16

Quiz wiedzy o cukrzycy



Pokonaj cukrzycę – quiz wiedzy na temat cukrzycy

Tegoroczny Światowy Dzień Zdrowia, obchodzony 7 kwietnia, jest poświęcony tematowi cukrzycy.

Co wiesz o co cukrzycy?

Epidemia cukrzycy rozwija się w zawrotnym tempie. Obecnie na świecie aż 350 milionów osób cierpi na to schorzenie. Tylko w tym roku z powodu cukrzycy i jej powikłań zmarło aż 4,6 miliona osób.

Sprawdź swoją wiedzę na temat tej choroby i **weź udział w krótkim quizie.**

Zasady quizu:

Dla pierwszych 5 osób, które prześlą prawidłowe odpowiedzi mamy - zestaw do Nordic

Walking (2 teleskopowe kijy z 2 końcówkami do różnego typu terenu, krokomiernik, opaska odbłaskowa, pokrowiec).

Odpowiedzi należy wysłać do dnia 11.04 na adres:

pl.bhp@cemex.com

Życzymy powodzenia w quizie!

Z pozdrowieniami
Zespół BHP.



Program prozdrowotny dla pracowników 50+



NA CZYM POLEGA UDZIAŁ W PROGRAMIE?

Program składał się z 2 etapów:

1. badania (dla 50 osób w wieku 50+)

- ocena stanu zdrowia (pomiar ciśnienia krwi, wzrostu i masy ciała, wskaźnika BMI oraz pomiar zawartości tkanki tłuszczowej - w celu określenia ryzyka wystąpienia np. cukrzycy, miażdżycy lub choroby niedokrwiennej serca),
- ocena wydolności fizycznej oraz ogólnej sprawności,
- ocena ewentualnych dolegliwości mięśniowo-szkieletowych,
- ocena wybranych czynników stylu życia,
- ocena psychologicznych aspektów dobrego samopoczucia.

2. „interwencji” (dla 25 osób spośród 50 zgłoszonych do programu)

- indywidualny plan ćwiczeń fizycznych pod okiem fizjoterapeuty
- cykl szkoleń/warsztatów (m.in. z zakresu radzenia sobie ze stresem, wypalenia zawodowego, asertywności, komunikacji między pracownikami i wsparcia społecznego).



Dni Zdrowia i BHP w biurze



PIKNIKI RODZINNE W RAMACH DNI ZDROWIA I BHP



Alkogogle



8

Pikników

- Szkolenia, pokazy
- Diagnostyki, badania i konsultacje specjalistów



Dni Zdrowia i BHP w biurze



Program

- badanie stanu zdrowia (pomiar cholesterolu, glukozy i CO w wydychanym powietrzu)
- masaż biurowy
- szkolenie z ergonomii pracy
- zajęcia fizyczne „zdrowy kręgosłup”
- konsultacje z dietetykiem wraz z analizą składu ciała
- wkłady dotyczące zdrowego odżywiania
- Lunch & Learn – warsztaty przygotowania zdrowych posiłków
- szkolenie z pierwszej pomocy



Benefity TWOJA RODZINA



- **Wyprawka „BECIKOWA”**

- jednorazowe świadczenie pieniężne w kwocie 1000 zł brutto, który zostaje wypłacone z okazji narodzin lub przysposobienia dziecka
- **Dodatkowe urlopy okolicznościowe**

- z okazji narodzin lub przysposobienia dziecka, jako współmałżonkowi/ partnerowi/ partnerce **przysługuje dodatkowy 1 dzień urlopu okolicznościowego;**

- **dodatkowy dzień opieki nad dzieckiem** – dla rodzica przynajmniej jednego dziecka w wieku do 14 lat, z zachowaniem prawa do wynagrodzenia
- **Dofinansowanie wypoczynku dzieci i młodzieży**

- pracownik CEMEX możesz ubiegać się, **dwa razy w roku**, o przyznanie dofinansowania (zwrotu kosztów) wypoczynku zorganizowanego dzieci i młodzieży








Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski
23

Działania profilaktyczne





- **Elastyczny czas pracy**


- rozpoczęcie pracy w godz. 7-9


- indywidualnie ustalany grafik czasu pracy, w przypadku gdy pracownik jest rodzicem dziecka do 5 lat.
- **Możliwość pracy z domu**

- po wcześniejszym uzgodnieniu z przełożonym
- **Ethos linia**

- Jest to system komunikacji z pracownikami w sprawach etycznych, z wykorzystaniem telefonii i Internetu.




Budujemy zdrowie
Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski
24

Działania profilaktyczne



- **Rozwój osobisty poprzez szkolenia, podnoszenie kwalifikacji**
- szkolenia wewnętrzne i zewnętrzne, warsztaty, rekrutacje wewnętrzne

Nie przegap szansy na rozwój
rekrutacje wewnętrzne w CEMEX



Chwyć stery kariery

Programy szkoleniowe CEMEX



Dla kadry zarządzającej

- zaawansowany program doskonalący kompetencje przywódcze



Dla kadry kierowniczej

- Interaktywny warsztat podnoszący kompetencje kierowania ludźmi



Dla pracowników sprzedaży

- warsztat doskonalący umiejętności sprzedażowe

Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu



E-SZKOLENIA



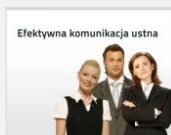
Szkolenia to jedno z wielu źródeł **zdobycia wiedzy** wspierającej rozwój zawodowy, a przez to również Twój rozwój osobisty.

Możesz **bez ograniczeń** korzystać z zasobów naszej biblioteki e-szkoleń na platformie szkoleniowej www.cemex.e-learning.pl

Przykładowe szkolenia



MS Excel 2007




Efektowna komunikacja



Rozwiązywanie problemów i myślenie innowacyjne

wiedza • wygoda • łatwy dostęp



Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu


E-learning mailowy w postaci pigułki wiedzy


Część 3: BARIERY W KOMUNIKACJI

Na proces komunikacji ma wpływ wiele czynników zarówno wewnętrznych jak i zewnętrznych. Bardzo często między nadawcą i odbiorcą pojawia się nagle jakaś „przeszkoda” utrudniająca, a nawet uniemożliwiająca dalsze, wzajemne komunikowanie się. Takie przeszkody nazywamy **barierami komunikacyjnymi**.


Barierę w komunikacji interpersonalnej to nie tylko przyczyna frustracji. To także przeszkoda w osiąganiu celów biznesowych. Dlatego warto bariery te **identyfikować** i starać się je **likwidować**. Bez tego nie może być mowy o skutecznej komunikacji.


- ⊙ Jakże znasz bariery komunikacyjne?
- ⊙ Z którymi z nich stykasz się najczęściej?
- ⊙ Czy wiesz jak sobie z nimi radzić?


... kliknij na „pigułkę” 



Ciekawe? Zapraszamy po więcej na:
www.cemex.e-learning.pl/login





Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski
27




Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu


E-learning mailowy w postaci pigułki wiedzy

Część 5: Asertywnie... czyli jak?


- Czy często zdarza ci się mówić "tak", kiedy myślisz "nie"?
- Czy często proszona/y o przysługę, nie potrafisz odmówić, a jeśli to zrobisz, dręczą cię wyrzuty sumienia?
- Czy w towarzystwie przytakujesz większości, choć myślisz zupełnie inaczej?



Jeśli odpowiedziałś/ teś TAK na co najmniej jedno z pytań to być może przyda Ci się krótka **lekcja asertywności** czyli **umiejętności wyrażania swoich myśli, uczuć i poglądów z zachowaniem własnych granic i przy poszanowaniu granic innych ludzi...**

Naucz się, **jak być asertywnym** człowiekiem.
 ... kliknij na „pigułkę” 



Ciekawe? Zapraszamy po więcej na:
www.cemex.e-learning.pl/login





Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski
28

Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu



NASZ DIALOG – NASZA WIZJA

NEWSLETTER DLA PRACOWNIKÓW: Nasz GŁOS

- Miesięcznik redagowany przez Dział Komunikacji Korporacyjnej i Marketingu oraz pracowników

KOMUNIKACJA BEZPOŚREDNIA: Otwarty DIALOG

- Bezpośrednie spotkania Prezesa oraz Członków Zarządu z pracownikami, na których omawiane są sprawy nurtujące pracowników




naszGŁOS


TRANSFORMACJA	ORGANIZACJA	INFORMACJE Z CENTRALI	INFORMACJE Z REGIONU
STRATEGIA CENOWA	BHP	BLIŻEJ KLIENTA	SPRAWY PRACOWNICZE
ODPOWIEDZIALNOŚĆ SPOŁECZNA	OCHRONA ŚRODOWISKA	MEDIA O NAS	REDAKCJA

CEMEX **Budujemy zdrowie** *Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski* 29

Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu



- Roczna ocena pracownicza**



Ustal cele i zadania biznesowe/performanceowe


Oceń kompetencje oraz ustal cele i zadania rozwojowe

Zweryfikuj postępy w realizacji celów

Omów i oceń stopień realizacji celów biznesowych/performanceowych

Buduj własną karierę!

- Ankieta pracownicza - źródłem wiedzy na temat tego, co należy poprawić**



GŁOSY na Działania

TWÓJ GŁOS SIĘ LICZY
Weź udział w Ankiecie Pracowniczej 2015

Ankieta Pracownicza 2015
Ankieta papierowa **1-14 września**
Ankieta online **7-18 września**

CEMEX

CEMEX **Budujemy zdrowie** *Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski* 30

Środowisko Pracy: Zaangażowanie Pracowników

NASZA WIZJA

ANKIETA PRACOWNICZA CEMEX

Cel : uzyskanie opinii pracowników na temat obszarów związanych z CEMEX oraz praca nad obszarami wymagającymi poprawy

Pracownicy mają okazję się wypowiedzieć m.in. :

- na temat strategii firmy, przywództwa i relacji z bezpośrednim przełożonym
- oceniają zarząd ze sposobu w jaki wytycza kierunek rozwoju i zarządza firmą
- na temat szans na rozwój w CEMEX-ie oraz jak oceniają wynagrodzenia i świadczenia

Wskaźnik zaangażowania pracowników CEMEX w Polsce

Rok	Wskaźnik zaangażowania (%)
2006	78%
2007	82%
2009	87%
2012	83%

Po ostatniej Ankiecie Pracowniczej podjęliśmy ponad 20 inicjatyw poprawiających CEMEX jako miejsce pracy

Mierzenie: Ankieta Pracownicza

Analiza wyników Ankiety

Komunikacja wyników Ankiety

Plan poprawy i jego wdrożenie

thanks to **YOUR** opinion we are **IMPROVING**

CEMEX Budujemy zdrowie Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski 31

O co pytamy pracowników?


Trzynaście perspektyw oceny

NASZA WIZJA


ANKIETA PRACOWNICZA

- Równowaga Praca/dom
- Przywództwo
- Rozwój i kariera
- Strategia firmy
- Koncentracja na pracowniku
- Praca na co dzień
- Wsparcie oraz zasoby
- Bezpośredni Przełożony
- Wynagrodzenie i Benefity
- Efektywność zarządzania
- Współpraca
- Etyka organizacyjna
- Odpowiedzialność i zaufanie

CEMEX Budujemy zdrowie Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski 32





Przeciwdziałanie negatywnym skutkom stresu




- **Ankieta pre-diagnostyczna on-line dla pracowników administracyjno-biurowych (pilotażowa)**

Chcesz otrzymasz indywidualny raport z rekomendacjami i wskazówkami jak radzić sobie ze stresem?
Weź udział w badaniu!








Budujemy zdrowie

Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

33

Równość i różnorodność w CEMEX





Wspieramy kobiety w ich rolach życiowych i zachęcamy do rozwoju zawodowego. Społeczność działa w czterech obszarach:

Na podstawie zeszlorocznych dyskusji regionalnych prowadzonych przez Członkinię Zarządu CEMEX z pracowniczkami powstało Forum Kobiet. Społeczność liczy dziś blisko 70 uczestniczek, co oznacza, że prawie 1/3 kobiet zatrudniona w CEMEX dołączyła do inicjatywy!


Forum działa dzięki **lokalnym liderkom**, które miały okazję spotkać się w tym roku dwukrotnie. Pierwsze spotkanie odbyło się w marcu i było poświęcone roli liderki oraz zaplanowaniu działań na 2015 r. Kolejne spotkanie odbyło się przy okazji Ogólnopolskiego Kongresu Kobiet i było poprzedzone konkursem, w którym nagrodą był udział w Kongresie. Łącznie do Warszawy przyjechało 20 kobiet z różnych lokalizacji CEMEX. Kongres to wydarzenie, podczas którego odbywają się prelekcje, debaty na tematy ważne społecznie i gospodarczo, w których biorą udział premier, publicystki, socjolożki, dlatego zależy nam, by Kongres na stałe wpisał się w działania CEMEXowego Forum.

Rozwój osobisty i rozwój kariery


Program ochrony zdrowia kobiety

Radzenie sobie z wyzwaniami życiowymi

Budowanie sieci i współpraca







Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

34

Program Aktywni 50 +



50+
Klub



- Dedykowany program rozwoju
- Program ochrony zdrowia
- Program aktywizacji fizycznej
- Intermentoring
- CEMEX Alumni Program

Klub 50+ działa w CEMEX od połowy 2014 r. i liczy już **100 pracowników!** Aktywności realizowane w ramach klubu to wynik zgłoszonych inicjatyw przez samych klubowiczów.

W tym roku w ramach programu „Budujemy zdrowie” 50 osób wzięło udział w prozdrowotnym projekcie organizowanym przez Centralny Instytut Ochrony pracy (CIOP). Program trwał do czerwca br., a pierwszeństwo udziału w nim mieli członkowie Klubu 50+.

Wiosną klubowicze mieli okazję spotkać się na **szkoleniu z technik pamięciowych** oraz wspólnie zintegrować. Z kolei jesienią odbyły się w Chełmie i Rudnikach warsztaty z bezpiecznej jazdy i pierwszej pomocy. Ponadto pracownicy z Rudnik mieli okazję w ramach Klubu uczestniczyć w szkoleniu i warsztacie **nordic walking**.



Budujemy zdrowie

Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

35

50 + Klub – warsztaty H&S

50+
Klub



Szkolenie Bezpieczna jazda - Chełm



Szkolenie Pierwsza pomoc - Rudniki



Szkolenie Pierwsza pomoc - Rudniki



Szkolenie Bezpieczna Jazda - Chełm



Budujemy zdrowie

Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

Wolontariat CEMEX





Czy wiesz, że...

W 2014 roku 91 naszych pracowników uczestniczyło w projektach wolontariackich wspieranych przez Fundację CEMEX "Budujemy przyszłość".



Wiceprezesa Fundacji CEMEX „Budujemy przyszłość” podczas prac przy w Remontie i modernizacji retorty CEMEX Polska 2014 na str. 78.





Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski

37







Dziękuję za uwagę 😊





Budujemy lepszą przyszłość – dla Polski