

# PROMIENIOWANIE SŁONECZNE

CIEPLNE

NADFIOLETOWE

WIDZIALNE

RADIOWE

RENTGENOWSKIE

CZĄSTECZKOWE

>> NIE DOCIERA DO POWIERZCHNI ZIEMI  
W ISTOTNEJ ILOŚCI

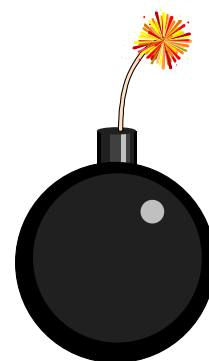
# JAKIE JEST POZYTYWNE ODDZIAŁYWANIE PROMIENIOWANIA SŁONECZNEGO NA CZŁOWIEKA I ŚRODOWISKO ?

*Wyrażając swój pogląd postaraj się zawrócić uwagę na:*

- *wiosna i lato – to najwięcej pogodnych dni*
- *jak się czujesz w pogodny dzień*
- *jak się pracuje w pogodny dzień*
- *jakie są efekty pracy w pogodny dzień*
- *jak zmienia się przyroda w pogodny dzień*
- *co robią inni w pogodny dzień*
- *jak wypoczywasz w pogodny dzień*



# ZAGROŻENIE



*jest to:*

**ŹRÓDŁO MOŻLIWEGO URAZU  
LUB POGORSZENIA SIĘ STANU ZDROWIA**

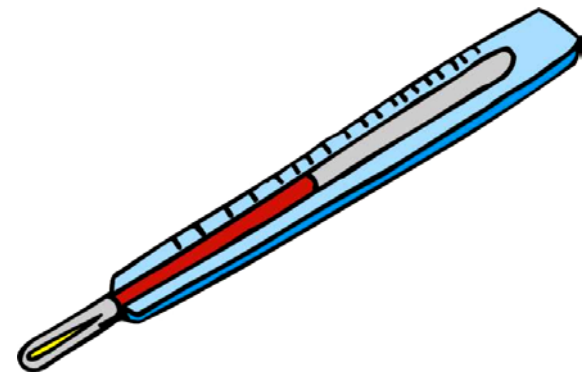
## MECHANIZMY TERMOREGULACJI

*Człowiek jest organizmem stałocieplnym, jego wewnętrzne procesy życiowe przebiegają prawidłowo tylko w stałej ściśle określonej temperaturze.*

*Dlatego posiada mechanizmy uruchamiane odruchowo pozwalające utrzymać stałą temperaturę.*

*Są to:*

- oddychanie,*
- regulacja przepływu krwi w skórze,*
- wydzielanie potu.*



# ZABURZENIA MECHANIZMÓW TERMOREGULACJI

## ZABURZENIA W TERMOREGULACJI

- choroby
- zaburzenia w układzie oddechowym
- zaburzenia w układzie krążenia
- zaburzenia wydzielania potu
- zaburzenia utraty ciepła

## NIEKORZYSTNE WARUNKI ZEWNĘTRZNE

- wysoka temperatura zewnętrzna
- duża wilgotność
- brak ruchu powietrza
- intensywny wysiłek fizyczny

### MOŻE TO W EFEKCIE SPOWODOWAĆ:

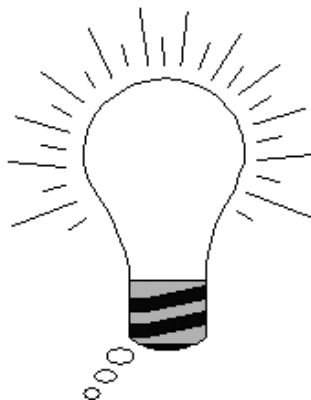
- wzrost temperatury wewnętrznej,
- utratę soli mineralnych i elektrolitów.

## SKUTKI PROMIENIOWANIA CIEPLNEGO

- *udar cieplny*
- *wyczerpanie cieplne*
- *kurcze cieplne*
- *omdlenie cieplne*
- *zmiany na skórze*

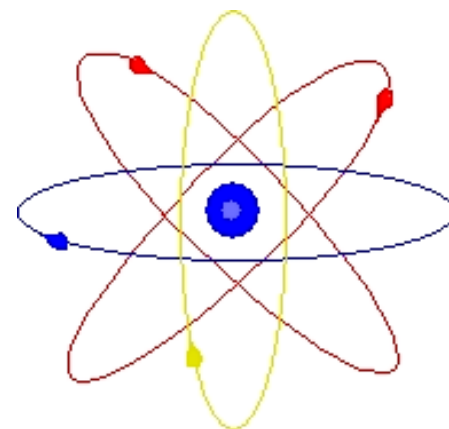


## SKUTKI PROMIENIOWANIA WIDZIALNEGO



- *całkowity chwilowy brak postrzegania*
  - *częściowy chwilowy brak postrzegania*
  - *odblask*

## SKUTKI PROMIENIOWANIA NADFIOLETOWEGO



- *rumień skóry*
- *zmiany przednowotworowe i nowotworowe*
- *zapalenie spojówki i rogówki oka*
- *zapalenie siatkówki oka*
- *zmętnienie soczewki oka*



# KOMFORT



***JEST TO ZBIÓR WARUNKÓW ZEWNĘTRZNYCH NIE  
POWODUJĄCYCH ODCZUĆ NEGATYWNYCH***