

## **OPARZENIA CHEMICZNE**

Źródłem oparzeń chemicznych mogą być kwasy i zasady (ługi). Środki parząco-żrące niszczą skórę i błony śluzowe i leżące pod nimi głębsze tkanki. Głębokość i wielkość uszkodzeń zależy od rodzaju substancji, jej stężenia i czasu działania. Przy oparzeniach kwasami tworzą się na skórze, a zwłaszcza na błonie śluzowej, strupy o charakterystycznej barwie. Od kwasu solnego – białe, kwasu azotowego – żółte, kwasu siarkowego – czarne. Oparzenia zasadami są najczęściej skutkiem działania na tkankę zasady sodowej, potasowej lub wapna niegaszonego. Na skórze pojawia się miękki, wilgotny strup o białawym zabarwieniu.

Substancje takie jak fenol i rtęć mogą być wchłaniane do organizmu przez błony śluzowe lub skórę i powodować ogólne zatrucie. Oparzenie przełyku i przewodu pokarmowego powoduje silny, palący ból w gardle i przełyku. Na wargach i błonach śluzowych tworzą się strupy lub szklisto-maziste zmiany. Czasami dochodzi do krwawienia błon śluzowych, pojawiają się problemy z przełykaniem.

### **Pierwsza pomoc**

- natychmiast i dokładnie usunąć szkodliwą substancję splukując ją dużą ilością chłodnej wody, nie należy przekłuwać pęcherzy,
- wyjątek stanowi oparzenie wapnem niegaszonym – najpierw należy mechanicznie usunąć wapno i dopiero wtedy splukać jego resztki,
- na oparzone miejsce założyć jałowy opatrunek,
- przy oparzeniu przełyku nie wolno prowokować wymiotów, należy pić czystą niegazowaną wodę,
- przy oparzeniu oka należy przepłukać oko wodą (ok. 20- 30 minut), poruszać gałką oczną we wszystkich kierunkach,
- należy zabezpieczyć resztki substancji żrącej,
- szybko skontaktować się z lekarzem.

## **OPARZENIA TERMICZNE**

Oparzenie jest to uszkodzenie skóry oraz tkanek pod nią leżących na skutek działania wysokiej temperatury. Rozmiar uszkodzenia zależy od temperatury działającego czynnika, jego rodzaju i czasu działania. Rozróżniamy 3 stopnie oparzenia:

- I stopień – zaczerwienienie skóry, obrzęk i uczucie pieczenia.
- II stopień – na zaczerwienionej skórze pojawiają się pęcherze z żółtawym płynem surowicznym, towarzyszy ostry ból
- III stopień – martwica całej grubości skóry, uszkodzenie tkanek położonych głębiej. Często nie ma reakcji bólowych. Skrajną postacią oparzenia jest zwęglenie tkanek.

### **Pierwsza pomoc**

- oparzone miejsce należy schładzać zimną wodą lub zanurzać w naczyniu z zimną wodą tak długo, aż ból ustąpi,
- nie wolno odrywać ubrania, które przylgnęło do ciała,
- nie wolno przekłuwać pęcherzy z płynem surowicznym,
- założyć jałowy opatrunek,
- w przypadku rozległych poparzeń poszkodowanemu podajemy do picia letnie napoje,
- w razie potrzeby wzywamy lekarza.

W domu najczęściej dochodzi do oparzeń wrzącą wodą, zupą, kawą, herbatą. Należy zabezpieczyć kuchenki gazowe tak, aby dziecko nie mogło ściągnąć na siebie czajnika z wrzącą wodą, garnka z zupą. Nie należy kłaść serwety pod naczynia z wrzącymi cieczami.

## **ZACZADZENIA**

Źródłem zczadzenia w domu może być niesprawna instalacja gazowa, niesprawna kuchenka. Zatrucie objawia się bólem i zawrotami głowy, szumem w uszach, zaburzeniami wzroku, zmianami psychicznymi i uczuciem odurzenia.

Poszkodowanego należy wynieść z miejsca wypadku do przewiewnego miejsca. Kontrolujemy jego oddech. Należy wezwać pogotowie ratunkowe.

## **ZATRUCIA POKARMOWE**

Przyczyną zatruc pokarmowych może być, np. spożycie nieświeżej żywności (zatrucie jadem kiełbasianym) lub trujących grzybów. Zatrucia pokarmowe to gwałtowne dolegliwości żołądkowo-jelitowe występujące w stosunkowo krótkim czasie po dostaniu się do przewodu pokarmowego szkodliwych czynników biologicznych lub chemicznych. Bakteryjne zatrucia pokarmowe to zachorowania o ostrym przebiegu, występujące po spożyciu żywności zanieczyszczonej bakteriami chorobotwórczymi lub ich toksynami. Do drobnoustrojów najczęściej powodujących zatrucia należą: salmonella, gronkowce.

Objawy zatruc to nudności, wymioty, biegunka, podwyższona temperatura. W ostrych przypadkach należy wezwać lekarza.

### **Pierwsza pomoc**

- należy pić duże ilości płynów (np. niesłodzoną, słabą herbatę),
- stosować odpowiednią dietę (w ostrej fazie choroby tylko kleiki),
- przy zatruciach, np. jadem kiełbasianym, grzybami należy wezwać lekarza.

## **ZŁAMANIA KOŚCI**

### **Rodzaje złamań:**

- zamknięte,
- otwarte.

### **Objawy złamania:**

- ruchomość odłamów kostnych lub ich przemieszczenie,
- bolesność i obrzęk,
- niezdolność do wykonywania ruchów,
- w przypadku złamania otwartego - krwawienie.

### **Pierwsza pomoc:**

- unieruchomienie złamanej kości wraz z sąsiadującymi stawami,
- jeżeli doszło do złamania wewnątrz stawu, należy unieruchomić staw i dwie sąsiadujące kości,
- w przypadku złamań otwartych należy dodatkowo zatamować krwawienie,
- wezwać pogotowie.

## **ZADŁAWIENIA**

Podczas zadławienia dochodzi od przypadkowego dostania się ciała obcego do dróg oddechowych i uniemożliwienia oddychania.

**Pierwsza pomoc:**

- ułożenie, przewieszenie (przez stołek, krzesło, nogę zgiętą w stawie kolanowym) głową w dół na brzuchu,
- uderzenie w plecy w okolicy między łopatkami. Głowę poszkodowanego należy pochylić do dołu,
- należy podejść do zadławionego od tyłu i silnym chwytem oburącz „podnosić” poszkodowanego uciskając na jamę brzuszną, aby powietrze wypchnęło ciało obce z dróg oddechowych. Możemy tę metodę stosować u osób przytomnych.

**ZRANIENIA****Rodzaje ran:**

- cięte,
- kłute,
- szarpane,
- miażdżone,
- tłuczone.

**Pierwsza pomoc**

Po przemyciu rany zakładamy jałowy opatrunek i bandażujemy. Poważne rany wymagają interwencji lekarza.