

ZABEZPIECZENIE PRZED SKUTKAMI PROMIENIOWANIA SŁONECZNEGO

- *unikanie miejsc o dużym napromieniowaniu*
- *odpowiednie ubieranie się*
- *stosowanie elementów lub przedmiotów osłabiających*

oddziaływanie promieniowania



SKUTKI NISKIEJ TEMPERATURY

Hipotermia -

- obniżenie temperatury wewnętrznej organizmu

Odmrożenie -

- uszkodzenie tkanki wskutek działania niskiej temperatury

OBJAWY HIPOTERMII	OBJAWY ODMROŻENIA
<ul style="list-style-type: none">◆ SKURCZE ODRUCHOWE MIĘŚNI◆ SPADEK CIŚNIENIA KRWI◆ UTRATA PRZYTOMNOŚCI◆ ZATRZYMANIE AKCJI SERCA	<ul style="list-style-type: none">◆ NAJPIERW ZBLEDNIECIE A NASTĘPNIE ZACZERWIENIENIE I OBRZĘK SKÓRY◆ MARTWICA NASKÓRKA, BÓL◆ MARTWICA TKANEK