

CZTERY PODSTAWOWE ETAPY DZIAŁANIA

- *zadbać o własne bezpieczeństwo, a następnie bezpieczeństwo poszkodowanego i osób postronnych*
- *sprawdzić stan poszkodowanego (przytomność, oddychanie, tętno) oraz skontrolować drogi oddechowe*
- *jeśli stan poszkodowanego jest poważny, jak najszybciej wezwać pogotowie*
- *do przyjazdu pogotowia nadal udzielać pomocy, odpowiedniej do stanu poszkodowanego*