

LEKCJA 4

TEMAT: ***Rowerzysta bezpiecznym użytkownikiem dróg***

MATERIAŁ POMOCNICZY NR 1***ROWERZYSTA - UCZESTNIK RUCHU DROGOWEGO I KIERUJĄCY POJAZDEM***

Rowerzysta powinien poruszać się zgodnie z zasadami ruchu prawostronnego, tzn. poruszać się prawą krawędzią jezdni.

Rowerzysta jest obowiązany poruszać się drogą dla rowerów, gdy jej nie ma - po poboczu, chyba, że nie nadaje się ono do jazdy lub ruch roweru utrudniałby ruch pieszych – wówczas jest obowiązany poruszać się prawym skrajem jezdni.

W trakcie jazdy po drodze dla rowerzystów i pieszych, rowerzysta powinien zachować szczególną ostrożność i ustępować pierwszeństwa pieszym.

Rowerzysta kierując rowerem na części jezdni, po której jeżdżą pojazdy szynowe, jest obowiązany ustąpić miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi szynowemu.

Kierujący rowerem jest zobowiązany do zachowania ostrożności albo, gdy prawo drogowe wymaga szczególnej ostrożności, powinien unikać wszelkich działań, które mogłyby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa dla uczestników ruchu drogowego, utrudniać ten ruch, zakłócać porządek publiczny, lub narazić kogokolwiek na szkodę. Kierujący rowerem ma obowiązek stosowania się do poleceń i sygnałów dawanych przez osoby kierujące ruchem lub uprawnione do jego kontroli, do sygnałów świetlnych, do znaków drogowych, do norm zawartych w przepisach kodeksu drogowego.

Jazda rowerzysty musi odbywać się z prędkością zapewniającą mu panowanie nad rowerem z uwzględnieniem warunków, w których ruch ten się odbywa (pora dnia, pora roku, warunki atmosferyczne, natężenie ruchu na drodze.)

Na drodze jednokierunkowej, rowerzysta powinien poruszać się jak najbliżej prawej krawędzi jezdni.

Grupy rowerzystów powinny poruszać się gęsiego – jeden za drugim, w organizowanej kolumnie maksymalnie do 15 osób - utrzymując między sobą odległości uzależnione od prędkości, lecz maksymalnie rzędu 3 do 5 metrów.

Kolejna kolumna rowerzystów może jechać w odległości co najmniej 200 metrów od pierwszej.

Poruszanie się rowerzysty po chodniku jest generalnie zabronione. Warunkowo dozwolone jest korzystanie z chodnika lub drogi dla pieszych przez kierującego rowerem jednośladowym, gdy:

- 1) opiekuje się on osobą w wieku do lat 10 kierującą rowerem, lub
- 2) szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów dozwolony jest z prędkością większą niż 60 km/h, wynosi co najmniej 2m i brak jest wydzielonej drogi dla rowerów.

Kierujący rowerem, korzystając z chodnika lub drogi dla pieszych, jest obowiązany jechać powoli, zachować szczególną ostrożność i ustępować miejsca pieszym.

Kierujący rowerem, jeżeli opiekuje się osobą kierującą rowerem w wieku do lat 10, może jechać lewą stroną jezdni na zasadach określonych dla ruchu pieszych.

Rowerzysta ma obowiązek zawsze trzymać nogi na pedałach i przynajmniej jedną rękę na kierownicy.

Rowerzysta mający 17 lat może przewozić na osobnym siodelku dziecko do lat 7.

Nie wolno jadąc prowadzić zwierząt na uwięzi.

Wjazd na jezdnię należy sygnalizować wyciągnięciem lewej ręki uprzednio oglądając się do tyłu.

Na jezdni dwukierunkowej, gdy zajęty jest prawy pas ruchu, rowerzysta ma obowiązek ustąpienia pierwszeństwa pojazdom nadjeżdżającym z przeciwka. Pierwszeństwa musi również ustąpić rowerzysta wyjeżdżając na drogę z drogi gruntowej. Nie wolno utrudniać ruchu wyjeżdżając z pobocza na jezdnię. Wyjeżdżając z drogi dla rowerów na jezdnię należy zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa wszystkim pojazdom w ruchu.

Przewożąc na rowerze duże ładunki (nie będące bagażem turystycznym) w specjalnych sakwach rowerowych, należy prowadzić rower idąc prawa stroną jezdni.

Gdy na obszarze zabudowanym kierowca autobusu lub tramwaju zamierza włączyć się do ruchu przy wyjeździe z przystanku, zatoki lub zmieniając pas ruchu, rowerzysta powinien zmniejszyć prędkość, a nawet zatrzymać się.

MATERIAŁ POMOCNICZY NR 2

MANEWRY NA DRODZE WYKONYWANE PRZEZ ROWERZYSTÓW:

- Wymijanie,
- Omijanie,
- Wyprzedzanie,
- Skręt w prawo,
- Skręt w lewo.

Wymijanie

Uczniowie przypominają definicję manewru wymijania (przejeżdżanie lub przechodzenie obok uczestnika ruchu poruszającego się w przeciwnym kierunku).

Zasady postępowania podczas wymijania:

- zachować bezpieczny odstęp.
- w razie potrzeby, na wąskiej drodze lub, gdy są utrudnione warunki drogowe, należy zboczyć w prawo i zmniejszyć prędkość, a nawet zatrzymać się.
- uwzględnić szczególne zagrożenie na zwężeniach jezdni oraz przy przejeżdżaniu obok tzw. „TIR-a” (podmuch powietrza) - foliogram nr 7.

Omijanie

to przejeżdżanie (przechodzenie) obok nie poruszającego się pojazdu, uczestnika ruchu lub przeszkody.

Wzorzec postępowania kierującego rowerem podczas omijania:

- Upewnij się, czy nic nie jedzie, spójrz do tyłu, spójrz do przodu,
- Zasygnalizuj zamiar zmiany pasa ruchu przez wyciągnięcie lewej ręki,
- Jeszcze raz upewnij się, czy bezpiecznie wykonasz ten manewr,
- Rozpocznij manewr przejeżdżania obok przeszkody lub stojącego pieszego zachowując bezpieczny odstęp, w tym czasie Twoja lewa ręka jest opuszczona,
- Zasygnalizuj zmianę pasa ruchu przez wyciągnięcie Swojej prawej ręki,
- Zjedź łagodnym łukiem na wcześniej zajmowany pas ruchu,
- Kontynuuj jazdę możliwie blisko prawej krawędzi jezdni.

Można posłużyć się tym wzorcem podczas demonstrowania kolejnych czynności, które wykonuje kierujący rowerem podczas omijania, na modelu ulicy lub na foliogramie nr 7.

Wyprzedzanie

to przejeżdżanie (przechodzenie) obok pojazdu lub uczestnika ruchu poruszającego się w tym samym kierunku.

Wzorzec postępowania kierującego rowerem podczas wyprzedzania:

1. bezpośrednio przed wyprzedzaniem
 - upewnij się, czy możesz podjąć manewr - spójrz do tyłu, zobacz czy ktoś inny nie wyprzedza, spójrz do przodu, czy masz dobrą widoczność (w ograniczonej wyprzedzać nie wolno) i dostateczne miejsce do wykonania tego manewru, czy z przeciwka nie nadjeżdża inny pojazd.
 - zasygnalizuj zamiar zmiany pasa ruchu przez wyciągnięcie lewej ręki.
 - jeszcze raz upewnij się, czy możesz go wykonać.
 - zmień pas ruchu.
2. w czasie wyprzedzania
 - rozpocznij wyprzedzanie pojazdu lub pieszego zachowując bezpieczny odstęp (w tym czasie Twoja lewa ręka powinna być opuszczona). Przy wyprzedzaniu kolumny pieszych oraz innego pojazdu jednośladowego masz obowiązek zachować bezpieczny odstęp, nie mniejszy niż 1 m.
3. po wyprzedzeniu
 - upewnij się, czy możesz wjechać na wcześniej zajmowany pas ruchu.
 - gdy znajdziesz się w bezpiecznej odległości od wyprzedzanego pojazdu, pieszego lub kolumny pieszych, zasygnalizuj zamiar zmiany pasa ruchu przez wyciągnięcie prawej ręki.
 - zjedź łagodnym łukiem na pas ruchu, po którym poruszałeś się przed przystąpieniem do wyprzedzania.
 - kontynuuj jazdę możliwie blisko prawej krawędzi jezdni.

Skręt w prawo

Wzorzec postępowania kierującego rowerem podczas skrętu w prawo:

- Upewnij się, że możesz wykonać manewr,
- Wyciągnięciem prawej ręki zasygnalizuj skręt,
- Zbliź się do prawej krawędzi jezdni,
- Wykonaj skręt ustępując pierwszeństwa pieszym na przejściu drogi poprzecznej
- Kontynuuj jazdę wzdłuż prawej krawędzi jezdni.

Skręt w lewo

Wzorzec postępowania kierującego rowerem podczas skrętu w lewo:

- Wyciągnięciem lewej ręki zasygnalizuj zamiar wykonania skrętu,
- Ponownie upewnij się, czy droga jest wolna,
- Zbliź się do środka jezdni (osi jezdni),
- Ponownie upewnij się (oglądając się do tyłu), czy droga jest wolna (np. czy nikt cię nie wyprzedza) i czy przeciwny pas ruchu też jest wolny,
- Wyciągnięciem lewej ręki zasygnalizuj zamiar wykonania skrętu,
- Gdy droga za Tobą (na twoim pasie) i przed Tobą (na przeciwnym pasie) jest wolna, wykonaj skręt,
- Wjedź na właściwy pas ruchu – prawą część prawego pasa – uważaj na pieszych na przejściu drogi poprzecznej.

MATERIAŁ POMOCNICZY NR 3

Znaki drogowe związane z ruchem rowerów.



C-13 Droga dla rowerów - oznacza drogę przeznaczoną dla kierujących rowerami jednośladowymi, którzy są obowiązani do korzystania z tej drogi.



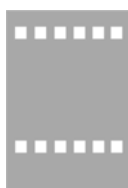
C-13a Koniec drogi dla rowerów - oznacza koniec drogi przeznaczonej dla kierujących rowerami jednośladowymi



D-6a przejazd dla rowerzystów



A -24 Uwaga rowerzyści - ostrzega kierujących pojazdami o zbliżaniu się do miejsca, w którym rowerzyści wjeżdżają z drogi dla rowerów na jezdnię lub przez nią przejeżdżają



P-11 Przejazd dla rowerzystów (znak poziomy)



B-9 Zakaz wjazdu rowerów



Sygnaly świetlne dla rowerzystów nadawane przez sygnalizator S-6 oznaczają:

1. sygnał zielony - zezwolenie na wjazd na przejazd dla rowerów, przy czym sygnał zielony migający oznacza, że za chwilę zapali się sygnał czerwony i rowerzysta jest obowiązany jak najszybciej opuścić przejazd,
2. sygnał czerwony - zakaz wjazdu na przejazd.



T-22 wyłącza rowery z zakresu obowiązywania znaku

Dodatkowe znaki szlaków rowerowych:



R-1
szlak
rowerowy
krajowy



R-1a
początek
(koniec)
szlaku
rowerowego
krajowego



R-1b
zmiana
kierunku
szlaku
rowerowego
krajowego



R-2
szlak
rowerowy
międzynarodow
y



R-2a
zmiana
kierunku szlaku
rowerowego
międzynarodowe
go



R-3
tablica
szlaku
rowerowego